Enquête sociale et de santé 1998
en Chaudière-Appalaches
Faits saillants

Quelques mots sur l'enquête

L'enquête a été réalisée, de janvier à décembre 1998, dans chacune des régions sociosanitaires du Québec, par la maison de sondage Léger & Léger sous la supervision de Santé Québec. Il s'agit de la troisième enquête du genre, la première avait été effectuée en 1987.

Dans la région, plus de 2 000 personnes réparties dans environ 800 ménages ont participé à l'enquête, laquelle comprenait des entrevues directes et des sondages autoadministrés.

L'enquête permet d'obtenir des renseignements sur l'état de santé de la population, certains problèmes sociaux, les facteurs qui leur sont associés et les conséquences qui en découlent. Joint à l'information provenant d'autres sources de données, ces résultats permettent de connaître l'état de santé de la population en Chaudière-Appalaches, d'en suivre l'évolution et de planifier en conséquence les grandes orientations au plan régional.

L'état de santé des résidants de la région de la Chaudière-Appalaches est similaire à celui de l'ensemble de la population du Québec. C'est ce qui ressort globalement du portrait régional de l'Enquête sociale et de santé 1998 dont les résultats ont été publiés par la Direction de la santé publique, de la planification et de l'évaluation de la Régie régionale de Chaudière-Appalaches.

Le texte qui suit vous présente les faits saillants de cette enquête pour la région.

DES CHANGEMENTS DEPUIS LES ENQUÊTES DE 1987 ET DE 1992-1993

De façon générale, la région, comme au Québec, a connu peu de changements significatifs par rapport aux enquêtes précédentes. D'abord, les changements positifs (les gains constatés dans le temps) :

- depuis les dernières enquêtes, on compte davantage de femmes de 15 ans et plus ayant subi une mammographie depuis 2 ans ou moins (9 % à 27 %) ;
- de moins en moins de femmes n'ayant jamais passé le test de dépistage du col de l'utérus – test de PAP – (18 % à 15 %).

- depuis 1992-1993, une diminution de la proportion de personnes de 15 ans et plus se classant au niveau élevé à l'indice de détresse psychologique (27 % à 18 %) ;

Ensuite, les changements négatifs (les pertes constatés dans le temps) depuis les 2 dernières enquêtes :

- augmentation de la proportion de personnes de tous âges présentant une limitation d'activité à la suite d'une maladie ou une blessure (6 % à 9 %) ;
- augmentation de la proportion de personnes de tous âges ayant pris au moins 1 médicament sur une période de 2 jours (44 % à 55 %) ;
- augmentation de la proportion de personnes de tous âges ayant pris 3 médicaments ou plus sur une période de 2 jours (7 % à 17 %) ;
- augmentation de la proportion de personnes de tous âges ayant pris au moins 1 médicament prescrit sur une période de 2 jours (26 % à 36 %) ;
- augmentation de la proportion de personnes de tous âges ayant pris au moins 1 médicament non prescrit sur une période de 2 jours (24 % à 32 %);
- depuis 1992-1993, une augmentation de la proportion debuveurs actuels de 15 ans et plus faisant une consommation élevée d'alcool [5 verres ou plus en 1 occasion à plus de 5 reprises sur une période de 12 mois] (26 % à 30 %).

CHANGEMENTS PAR RAPPORT À L'ENSEMBLE DU QUÉBEC

On n'observe pas de différences importantes entre les résultats de l'ensemble du Québec et ceux de la région de la Chaudière-Appalaches, et ce, pour la plupart des indicateurs analysés dans l'enquête. Cependant, il y a quelques exceptions.

On retrouve relativement plus de :

- buveurs actuels de 15 ans et plus (84 % comparativement à 81 % au Québec) ;
- personnes de tous âges ayant consulté un professionnel de la santé sur une période de 2 semaines (29 % comparativement à 25 % au Québec) ;
- personnes de tous âges fréquentant les cliniques externes (25 % comparativement à 16 % pour le Québec).

Chaudière-Appalaches compte relativement moins de :

- personnes de 7 ans et plus ayant des troubles de la vision de près (35 % comparativement à 38 % au Québec) ;
- personnes de tous âges fréquentant les cabinets privés (58 % comparativement à 67 % au Québec) ;
- ménages composés de personnes seules (23 % comparativement à 27 % au Québec) ;
- personnes passant la plupart de leurs temps libres seules (11 % comparativement à 14 % au Québec) ;
- personnes se montrant insatisfaites de leur vie sociale (10 % comparativement à 13 % au Québec).

Déterminants de santé

- 1 personne sur 3 (33 %) de 15 ans et plus fume la cigarette sur une base régulière (29 %) ou occasionnelle (4 %) en 1998 (33 % au total).
- 5 personnes sur 6 (84 %) de 15 ans et plus ont consommé de l'alcool sur une période de 12 mois. Parmi ces buveurs actuels, 10 % ont consommé 14 verres ou plus sur une période de 7 jours ; 30 % affirment avoir fait une consommation élevée d'alcool (5 verres ou plus en 1 occasion à plus de 5 reprises sur une période de 12 mois).
- 1 personne sur 6 (16 %) de 15 ans et plus consomme de la drogue.
- 1 personne sur 7 (14 %) de 15 ans et plus a une perception négative de ses habitudes alimentaires (habitudes jugées moyennes ou mauvaises).
- Près de la moitié (45 %) de la population de 15 ans et plus fait peu/pas d'activité physique ; 3 personnes sur 4 (73 %) de 15 ans et plus ont exprimé l'intention probable ou certaine d'en faire de façon régulière au cours de l'année suivant l'enquête.
- 2 personnes sur 5 (40 %) de 15 ans et plus affichent des problèmes de poids (poids insuffisant : 12 %, excès de poids : 28 %). Une proportion semblable (42 %) désire changer de poids.
- Dépistage du cancer chez les femmes : près de la moitié des femmes de 15 ans et plus pratique régulièrement l'auto-examen des seins chaque mois (27 %) ou chaque 2 ou 3 mois (22 %) ; une proportion semblable (46 %) a subi un examen clinique des seins au cours de la dernière année ; plus du quart des femmes (27 %) a subi une mammographie au cours des deux ans précédant l'enquête ; au cours de la même période, 6 femmes sur 7 (85 %) ont eu un test de PAP (cancer du col de l'utérus).

État de santé et de bien-être

- 2 personnes sur 3 (66 %) de tous âges présentent au moins un problème de santé, 2 personnes sur 5 (40 %) indiquent avoir plus d'un problème.
- Problèmes les plus fréquents : arthrite et rhumatismes (12 %), autres problèmes de santé (12 %), maux de dos (12 %), allergies (allergies cutanées : 10 % ; autres allergies : 10 %), lésions (9 %), hypertension (9 %).
- 1 personne sur 13 (7,6 %) de tous âges a subi un accident avec blessures suffisamment graves pour entraîner une consultation chez le médecin ou une limitation d'activité.
- 1 personne sur 5 (18 %) de 15 ans et plus est classée au niveau élevé à l'indice de détresse psychologique.
- 1 personne sur 11 (9 %) de tous âges présente une limitation d'activité à la suite d'une maladie ou une blessure.
- Une forte majorité de la population de 15 ans et plus perçoit son état de santé physique de façon favorable (excellent/très bon : 52 %, bon : 35 %). Il en est de même pour l'état de santé mentale (perception bonne : 22 %, très bonne : 37 %, excellente : 33 %).

Recours aux services de santé

- Plus du quart (29 %) de la population de tous âges a eu recours aux services d'un professionnel de santé sur une période de deux semaines en 1998 ; 16 % des gens ont consulté un médecin (généraliste : 12 %, spécialiste : 6 %).
- Principaux lieux de consultation : bureau privé (58 %), clinique externe des hôpitaux (25 %).
- Consommation de médicaments par les personnes de tous âges sur une période de 2 jours : au moins 1 médicament : 55 %, 3 médicaments ou plus : 17 %, médicaments prescrits : 36 %, médicaments non prescrits : 32 %.
- Médicaments les plus souvent consommés par la population de tous âges : vitamines ou minéraux (21 %), autres médicaments (18 %), analgésiques (16 %), les médicaments pour le cœur (10 %).

Travail et santé

Quatre résidants sur 10 (59 %) de 15 ans et plus ont un emploi rémunéré. Les travailleurs semblent occuper davantage d'emplois manuels (41 %) que dans l'ensemble du Québec.

Dans l'année précédant l'enquête, 4,2 % des travailleurs ont dit avoir subi un accident de travail avec blessures.

Les travailleurs résidants semblent être plus exposés « souvent ou tout le temps » à certaines contraintes physiques ou chimiques :

- 23 % manipulent des charges lourdes ;

le quart des travailleurs (25 %) doit fournir des efforts en utilisant des outils ou machines ;

- 13 % sont soumis à des vibrations aux membres supérieurs (mains-bras) et 11 % à des vibrations au corps entier dues à des grosses machines ou des véhicules ;
- 17 % à des niveaux de bruit intense rendant difficile une conversation même en criant ;
- 11 % sont exposés à des poussières de bois.

Exposition à certaines contraintes d'organisation du travail : 30 % ont un horaire irrégulier, 11 % ont une forme de rémunération au rendement ou à la pièce et 12 % travaillent la nuit.

Exposition à certaines situations au travail : 3 % ont déjà subi de la violence physique au travail ; 19 % ont été victimes d'intimidation alors que 8 % des femmes ont déjà été l'objet de paroles ou de gestes à caractère sexuel non désirés dans le cadre de leur travail.

18 % déclarent avoir eu des problèmes musculo-squelettiques de longue durée, et 85 % ont dit avoir ressenti des douleurs importantes à au moins une partie du corps dans l'année qui a précédé l'enquête. La moitié des travailleurs qui ont rapporté de telles douleurs, les ont attribuées à leur travail.

60 % des douleurs qui ont le plus dérangé, dans les 12 derniers mois avant l'enquête, ont été situées sur la colonne vertébrale ; la partie du corps la plus concernée était le bas du dos (36 %).

Postures de travail : 62 % travaillent surtout en position debout (plus d'hommes que de femmes) et ces personnes ont proportionnellement plus de douleurs.

Environnement familial et de soutien

Les familles biparentales intactes sont le type de ménage le plus souvent rencontré (37 %) : 23 % des ménages sont composés de personnes seules, 9 % de familles monoparentales et 2 % de familles recomposées.

1 personne sur 5 (19 %) de 15 ans et plus affiche un niveau faible à l'indice de soutien social.

Quelques composantes de l'indice de soutien social chez les 15 ans et plus : 1 personne sur 9 (11 %) passe seule plus de la moitié de ses temps libres, 1 sur 10 (10 %) se dit insatisfaite de sa vie sociale, 1 sur 17 (6 %) est sans amis, 1 personne sur 8 (12 %) est sans confident.